



2350 Vanderbilt Beach Road
Suite 201
Naples, FL 34109
Phone: 239-261-2312
Fax: 239-263-7913

Instrucciones Durante El Tratamiento de Scleroterapia

1. Despues de su tratamietno es muy importante usar las medias de compression 24 horas. El siguiente dia se puede quitar las medias un rato y despues se las vuelve a poner. Debe de usar las medias durante 5 dias todo el dia y quitarlas solamente al acostarse. Cuanto mas tiempo use las medias mejor resultado va a tener.
2. Puede continuar con sus actividades normales. Caminar es bueno. Trate de no estar de pie o sentada/o por mucho tiempo seguido.
3. Prohibido hacer aerobicos, pesas, o actividades estrenuas por 3 dias.
4. Las areas tratadas pueden estar moradas, sensibles, rojas, e inflamadas. Si siente molestia, puede tomar Tylenol o poner hielo en el area de dolor. Si se forma una postilla dejela. Puede usar antibiotico (Neosporin o Polysporin) en estos casos. Estos sintomas no son frecuentes y si ocurren son temporarias.
5. Siempre hay el riesgo que se manche la piel donde fue inyectada. No se preocupe porque en caso de que ocurra una mancha se va eliminando sola. Puede que tarde entre 3 a 6 meses. En algunos casos puede tardar hasta un ano. Entre 10% y 15% de las personas que reciben tratamiento se le mancha la piel.
6. Evite el sol directamente a las piernas durante los tratamientos. Puede tomar sol cuando las piernas no tengan manchas, morados, y las venas esten mas claras. El sol causa manchas.
7. Las venas no se eliminan con un tratamiento. Usualmente son entre 3 a 4 tratamientos y tambien depende de la cantidad de venas que tenga. Tambien tiene que entender que las venas varices no se pueden curar, solamente controlar. En el futuro le saldran mas. Cada persona es diferente y cada pierna es diferente.

Si tietne alguna pregunta favor de llamar a Zulay Zayas, ARNP a 239-261-2312.

Firma de el paciente

Zulay Zayas, ARNP

Nombre de el paciente