



2350 Vanderbilt Beach Road
Suite 201
Naples, FL 34109
Phone: 239-261-2312
Fax: 239-263-7913

Instrucciones Después Del Procedimiento

1. Inmediatamente después de su procedimiento, su pierna va a tener un vendaje elástico por 2 días. El vendaje se tiene que mantener limpio y seco. Un poco de drenaje color rosado es normal. Si ve sangre, no se asuste. Debe de poner la pierna en alto y aplicar presión en el área que ve la sangre. **No** llame al 911.
2. El medico le va a recetar un anti-inflamatorio que tiene que tomar por 10 días. Tiene que tomar el anti-inflamatorio aunque no tenga dolor.
3. El día del procedimiento tiene que caminar 15 minutos todas las horas hasta que se acueste. En cuanto mas camine mejor. Puede regresar a su rutina normal el día siguiente y puede trabajar. **NO** puede manejar el día del procedimiento.
4. Debe evitar ejercicios fuertes, levantar mucho peso, y actividades estrenuas por 2 semanas.
5. Debe evitar duchas muy calientes y debe de enjuagar las piernas con agua fresca por 2 semanas.
6. Tiene que usar las medias de compresión por dos semanas durante el día después del procedimiento. Después de las 2 semanas es bueno usar las medias en viajes largos, si esta de pie mucho tiempo, o si siente las piernas cansadas.
7. Una semana después del procedimiento es normal sentir que algo te esta jalando en la pierna o el muslo. Esto es la vena que se va encogiendo y con el tiempo se va absorbiendo en el cuerpo. Por esta razón es importante no parar el anti-inflamatorio.
8. Tiene que evitar el sol directamente a las heridas hasta que se eliminen las manchas. Si se le mancha la piel después del procedimiento no se preocupe porque con el tiempo se van. Puede tardar entre 3 a 6 meses. En algunos casos puede tardar hasta 12 meses.

Si tiene alguna pregunta favor de llamar a Zulay Zayas, ARNP al 239-261-2312.

Firma de el Paciente

Enfermera

Fecha

Nombre de Paciente